



ZŁAP FORMĘ NA LATO JUŻ OD DZIŚ ZAPRASZAMY cena od 320 zł / osoba

W ramach pakietu :

- dwa noclegi w pokoju 2 osobowym
- dwa śniadania w formie bufetu szwedzkiego
- dwie obiadowe kolacje w formie bufetu szwedzkiego
- intensywne spalanie kalorii 😊

Program pobytu WEEKENDOWEGO

Piątek

Zakwaterowanie w pokojach dwu osobowych

- Obiadokolacja fit . w formie bufetu szwedzkiego na bazie świeżych warzyw, koktajli owocowych, diety beztłuszczowej.
- Spalamy kalorie z wiosłem na łodzi - kajaku po jeziorze Omulew

Sobota

- Na dzień dobry „Rzeński poranek” ćwiczenia pod czujnym okiem trenera na tarasie górnym
- Dietetyczne śniadanie w formie bufetu szwedzkiego
- Spacer rowerowy szlakiem jeziora Omulew
- Obiadokolacja fit
- Na lepszy sen – spalamy kalorie truchtem, w biegu szlakiem ścieżek dydaktycznych po Wiknowskim lesie.

Niedziela

- Poranny jogging dla zdrowia
- Dietetyczne śniadanie w formie bufetu szwedzkiego

Dodatkowe informacje:

- Bezpłatny parking
- Bezpłatny dostęp do bezprzewodowego Internetu
- Niewykorzystanie któregośkolwiek elementu wchodzącego w skład pobytu nie powoduje zmniejszenia jego wartości
- Pobyt rozpoczyna się w piątek od obiadokolacji i kończy w niedzielę śniadaniem.

Dostępne na terenie ośrodka:

- Kawiarenka
- Stół do bilard, ping-ponga
- Wypożyczalnia rowerów turystycznych, łódek, kajaków, rowerów wodnych
- Duży teren zielony wokół ośrodka
- Możliwość korzystania ze strefy spa ????

* Cena zawiera podatek VAT

Ośrodek GAWRA
Wikno, 13-100 Nidzica
Tel. + 48 89 625 94 49
Tel. Kom. + 48 695 661 179